



ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

JUNTOS, NO RUMO CERTO,
AMPLIANDO CONQUISTAS

5º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 01/05 ATÉ 31/05 - 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Mingau de batata doce (batata doce + leite)	Atoladinho de macaxeira com frango e legumes (macaxeira + frango + cenoura + batata inglesa + tomate + cebola + alho e coentro)	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	Banana + aveia e leite em pó
LANCHE DA MANHÃ	LARANJA	MELANCIA	GOIABA	ABACAXI	MELANCIA
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; carne moída com legumes ;	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);
LANCHE DA TARDE	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Canja	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de legumes com macarrão e carne (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + macarrão e frango)

UNIDADES EDUCACIONAIS: JACI, MARIA JOSÉ, VALCIRA, CICERA MARINHO, LIZETE

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
	6-12 meses	418,7	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
			67	64%	22	21%	7	15%
		Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C
(mg)		% VET	(mg)	% VET	(mcg)	% VET	(mcg)	% VET
	174	96	2,86	57%	737	211%	43	124%

Thámaras
THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico




ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



5º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) - 01/05 ATÉ 31/05 - 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz no leite com ovo	Banana + aveia e leite em pó	Atoladinho de batata doce de frango bem picadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA MANHÃ	GOIABA	LARANJA	MELANCIA	ABACAXI	MELANCIA
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (cenoura ralada + cenoura +fios de óleo) Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em cubos; Melancia em cubos	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro;
LANCHE DA TARDE	Batata doce em cubinhos com carne bovina ensopadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Tapioca recheada com frango desfiado	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Bolo de fubá recheado com frango	Escondidinho de macaxeira com carne moída

UNIDADES EDUCACIONAIS: JACI, MARIA JOSÉ, VALCIRA, CICERA MARINHO, LIZETE E ELITA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)		Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos a 35% do VET			
		495		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET		
		1-3 anos			78	63%	27	22%	8		15%
			Cálcio		Ferro		Retinol		Vit. C		
			(mg)	%VET	(mg)	%VET	(mcg)	%VET	(mcg)		% VET
178,5	51%		3,34	167%	852,22	580%	36	400%			

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



5º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 01/05 ATÉ 31/05- 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Melancia Biscoito Café com leite	Macaxeira com frango guisadinho com legumes Servir com café com leite	Cuscuz com ovos Servir com café com leite	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão verde; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Almôndegas;	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate; Servir com abacaxi	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de batata inglesa ou abóbora; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em isca acebolado com legumes;
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Melancia Cachorro quente (Carne moída com legumes)	Risoto de frango (arroz + frango desfiado com legumes)	Vaca atolada (macaxeira + carne bovina picadinho e legumes)

UNIDADES EDUCACIONAIS: VIRGEM, SALUSTIANO, JOÃO PAULO, HELENILDA, RUI E LOURINETE

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET	
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET
	4-5 anos	727,3	109	60%	37	21%	24	29%

THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
 Nutricionista
 CRN/68046

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

Responsável Técnico



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



4º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 01/05 ATÉ 31/05 - 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Melancia Biscoito Café com leite	Macaxeira com frango guisadinho com legumes Servir com café com leite	Cuscuz com ovos Servir com café com leite	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de macaxeira; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em tirinhas refogado, acebolado e com legumes; Melancia	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro com abóbora Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com abacaxi	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro); Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Almôdegas;
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Melancia Cachorro quente (Carne moída com legumes)	Risoto de frango (arroz + frango desfiado e legumes cozido)	Vaca atolada (macaxeira + carne bovina picadinha e legumes)

UNIDADES EDUCACIONAIS: LOURINETE, RUI, JOÃO ROGÉRIO, JOÃO PAULO, HELENILDA, PEDRO E MENINO JESUS

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	777,49	120	62%	42	22%	28	31%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED


COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

JUNTOS, NO RUMO CERTO,
AMPLIANDO CONQUISTAS

4º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 01/05 ATÉ 17/05 - 2024


DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/05 a 10/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIASADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 13/05 a 17/05	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACAXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUIASADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE




ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



4º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 20/05 ATÉ 31/05 - 2024


DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 20/05 a 31/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISTADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55% a 65% do VET		Proteína 10% a 15% do VET		Lipídeos 25% a 35% do VET		 Responsável Técnico
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 27/05 a 31/05	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUISTADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos 55%		Proteína		Lipídeos		 Responsável Técnico
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
			6-10 anos	261,61	41	62%	15	24%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED


COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

JUNTOS, NO RUMO CERTO,
AMPLIANDO CONQUISTAS

4º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO - 01/05 ATÉ 17/05 - 2024


DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/05 a 10/05	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	321	52	63%	18	23%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 13/05 a 17/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO); MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução aº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE




ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



4º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS VESPERTINO- 20/05 ATÉ 31/05 - 2024


DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 20/05 a 31/05	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACAXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	321	48	60	18	23%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 27/05 a 31/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	6-10 anos	229,82	33	57%	15	27%	4	15%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED


COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

4º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 01/05 ATÉ 17/05 - 2024


JUNTOS, NO RUMO CERTO,
AMPLIANDO CONQUISTAS

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/05 a 10/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO LARANJA	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	283,3	44	62%	18	25%	4	11%	
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									Responsável Técnico

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 13/05 a 17/05	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA OU ABACAXI CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);

UNIDADES EDUCACIONAIS: HILDEBRANDO, ZENÓBIA, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	406,7	67	61%	22	25%	5	13%	
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									Responsável Técnico



ESTADO DE ALAGOAS

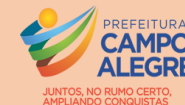
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED


COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

4º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO - 20/05 ATÉ 31/05 - 2024

JUNTOS, NO RUMO CERTO.
AMPLIANDO CONQUISTAS


DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 20/05 a 31/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO SERVIR ABACAXI EM RODELAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	427,21	74	66%	23	24%	4	9%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 27/05 a 31/05	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);

UNIDADES EDUCACIONAIS: HILDEBRANDO, ZENÓBIA, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	310,94	47	60%	19	26%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED


COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

4º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 01/05 ATÉ 17/05 - 2024

JUNTOS, NO RUMO CERTO,
AMPLIANDO CONQUISTAS


DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/05 a 10/05	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA OU ABACAXI CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	321	52	63%	18	23%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 13/05 a 17/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO LARANJA	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: HILDEBRANDO, ZENÓBIA, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	228,25	33	57%	15	27%	4	15%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED


COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

JUNTOS, NO RUMO CERTO.
AMPLIANDO CONQUISTAS

4º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESPERTINO - 20/05 ATÉ 31/05 - 2024


DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 20/05 a 31/05	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA OU ABACAXI CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	321	52	63%	18	23%	4	13%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 27/05 a 31/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO LARANJA	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: HILDEBRANDO, ZENÓBIA, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	11-15 anos	229,82	33	57%	15	27%	4	15%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE




ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



JUNTOS, NO RUMO CERTO,
AMPLIANDO CONQUISTAS


4º CARDÁPIO - EJA - 01/05 ATÉ 17/05 - 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/05 a 10/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA);	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);TORRADA	MACAXEIRA COZIDA + GUINSADINHO DE FRANGO COM LEGUMES MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	19-60 anos	433,85	70	65%	24	23%	15	23%	Responsável Técnico
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª semana 13/05 a 17/05	RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA) + PURÊ DE ABÓBORA SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA COZIDA + LEGUMES) ; MELANCIA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);

UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	19-60 anos	392,56	62	63%	23	24%	5	12%	Responsável Técnico
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE									




ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



4º CARDÁPIO - EJA - 20/05 ATÉ 31/05 - 2024


DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3ª semana 20/05 a 31/05	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA);	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO);TORRADA	MACAXEIRA COZIDA + GUINSADINHO DE FRANGO COM LEGUMES MELANCIA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	19-60 anos	433,85	70	65%	24	23%	15	23%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
4ª semana 27/05 a 31/05	RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA) + PURÊ DE ABÓBORA SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA);VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA COZIDA + LEGUMES) ; MELANCIA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);

UNIDADES EDUCACIONAIS: ELITA, JOÃO FERNANDES, FELIZARDO, MIGUEL MATIAS E JOÃO PAULO. OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

Composição Nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Energia (kcal)	Carboidratos		Proteína		Lipídeos		 THÁMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS Nutricionista CRN/68046
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET		
			(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
	19-60 anos	392,56	62	63%	23	24%	5	12%	Responsável Técnico

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução a° 06, de 08 de maio de 2020/FNDE



ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE

NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



CARDÁPIO - CRER E SER - 01/05 ATÉ 31/05

TIPO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SÓLIDO	Laranja Bolo de aveia com banana sem açúcar Suco de abacaxi com couve sem açúcar	Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro Melancia	Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado	Cachorro quente com carne bovina ao molho de tomate caseiro Laranja	Risoto de frango servir com salada (alface + tomate + cenoura ralada) Abacaxi
PASTOSO	Caldinho de macaxeira	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia)	Canja (legumes, frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro e arroz) *(liquidificar)*	Cuscuz com leite

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO

Thâmara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046