



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



3º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 04/03 ATÉ 29/03- 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Mingau de batata doce (batata doce + leite)	Atoladinho de macaxeira com frango e legumes (macaxeira + frango + cenoura + batata inglesa + tomate + cebola + alho e coentro)	Cuscuz molhado no leite com ovo mexido	Banana + aveia e leite em pó
LANCHE DA MANHÃ	LARANJA	MELANCIA	GOIABA	ABACAXI	MELANCIA
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; carne moída com legumes ;	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com; legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);
LANCHE DA TARDE	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Canja	Sopa de feijão com legumes e macarrão (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + feijão e macarrão	Caldinho de macaxeira com frango picadinho e legumes	Sopa de legumes com macarrão e carne (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro + macarrão e frango)

UNIDADES EDUCACIONAIS: JACI, MARIA JOSÉ, VALCIRA, CICERA MARINHO, LIZETE

Assinatura
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



3º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) - 04/03 ATÉ 29/03- 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Cuscuz no leite com ovo	Banana + aveia e leite em pó	Atoladinho de batata doce de frango bem picadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA MANHÃ	GOIABA	LARANJA	MELANCIA	ABACAXI	MELANCIA
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (cenoura ralada + cenoura +fios de óleo) Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em cubos; Melancia em cubos	Saladinha crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + abóbora, cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro;
LANCHE DA TARDE	Batata doce em cubinhos com carne bovina ensopadinho com legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)	Tapioca recheada com frango desfiado	Sopa de feijão com legumes (batata inglesa + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Bolo de fubá recheado com frango	Escondidinho de macaxeira com carne moída

UNIDADES EDUCACIONAIS: JACI, MARIA JOSÉ, VALCIRA, CICERA MARINHO, LIZETE E ELITA

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
 Nutricionista
 CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



3º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 04/03 ATÉ 29/03- 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Melancia biscoito café com leite	Macaxeira com frango guisadinho com legumes Servir com café com leite	Cuscuz com ovos Servir com café com leite	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão verde; Arroz refogado com alho; Enspadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Melancia	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; almôndegas;	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate; Servir com abacaxi	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de batata inglesa ou abóbora; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em tirinhas refogada com acebolado e legumes;
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Melancia Cachorro quente (Carne moída com legumes)	Risoto de frango (arroz + frango desfiado e legumes cozido)	Vaca atolada (macaxeira + carne bovina picadinho e legumes)

UNIDADES EDUCACIONAIS: VIRGEM, SALUSTIANO, JOÃO PAULO, HELENILDA, RUI E LOURINETE

THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



2º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 04/03 ATÉ 29/03- 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Melancia Biscoito Café com leite	Macaxeira com frango guisadinho com legumes Servir com café com leite	Cuscuz com ovos Servir com café com leite	Banana com aveia e leite
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de macaxeira; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em tirinhas refogada com acebolado e legumes; Melancia	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa (farinha de mandioca + cenoura + cebola e fios de óleo); Feijão caseiro com abóbora Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Servir com abacaxi	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro); Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate;	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; almodegas;
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com legumes (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro)	Escondidinho de batata doce recheado com carne moída	Melancia Cachorro quente (Carne moída com legumes)	Risoto de frango (arroz + frango desfiado e legumes cozido)	Vaca atolada (macaxeira + carne bovina picadinho e legumes)

UNIDADES EDUCACIONAIS: LOURINETE, RUI, JOÃO ROGÉRIO, JOÃO PAULO, HELENILDA, PEDRO E MENINO JESUS

THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



2º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS MATUTINO - 04/03 ATE 29/03- 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 04/03 A 08/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIASADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA
2ª semana 11/03 A 15/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA
3ª semana 18/03 A 22/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIASADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA
4ª semana 25/03 A 29/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

Thámar
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
 Nutricionista
 CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



2º CARDAPIO - ANOS INICIAIS VESP - 04/03 ATE 29/03- 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 04/03 A 08/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA
2ª semana 11/03 A 15/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA
3ª semana 18/03 A 22/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); RODELA DE ABACXI	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE + FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA	CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA AO MOLHO + MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO + ARROZ MELANCIA
4ª semana 25/03 A 29/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZEL E MIGUEL MATIAS

Thámaras
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
 Nutricionista
 CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



2º CARDÁPIO - ANOS FINAIS MATUTINO-04/03 ATÉ 29/03- 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 04/03 A 08/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO LARANJA	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIASADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA
2ª semana 11/03 A 15/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA OU ABACAXI CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);
3ª semana 18/03 A 22/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM MELANCIA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO SERVIR ABACAXI EM RODELAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIASADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA
4ª semana 25/03 A 29/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO RODELA DE ABACAXI	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);

UNIDADES EDUCACIONAIS: HILDEBRANDO, ZENÓBIA, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



2º CARDÁPIO - ANOS FINAIS VESP - 04/03 ATÉ 29/03- 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 04/03 A 08/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA OU ABACAXI CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);
2ª semana 11/03 A 15/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO LARANJA	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA
3ª semana 18/03 A 22/03	ESPAGUETE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ; LARANJA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SUCO DE MELANCIA OU ABACAXI CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BOBÓ DE MACAXEIRA (FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) SERVIR COM ARROZ SERVIR COM ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA COZIDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);
4ª semana 25/03 A 29/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUIADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); RISOTO DE FRANGO LARANJA	MELANCIA CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUIADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) MELANCIA

UNIDADES EDUCACIONAIS: HILDEBRANDO, ZENÓBIA, JOÃO FERNANDES E FELIZARDO

T. Assautos
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



2º CARDÁPIO - EJA - 04/03 ATÉ 29/03- 2024

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª 04/03 A 08/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA);	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	MACAXEIRA COZIDA + GUINSADINHO DE FRANGO COM LEGUMES MELANCIA
2ª 11/03 A 15/03	RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA) + PURÊ DE ABÓBORA SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA COZIDA + LEGUMES) ; MELANCIA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);
3ª 18/03 A 22/03	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	BATATA DOCE COM CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA);	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	MACAXEIRA COZIDA + GUINSADINHO DE FRANGO COM LEGUMES MELANCIA
4ª 25/03 A 29/03	RISOTO DE FRANGO (ARROZ + FRANGO + CEBOLA + TOMATE + ALHO + CENOURA) + PURÊ DE ABÓBORA SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA COZIDA + LEGUMES) ; MELANCIA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO GUISADINHO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	CUSCUZ NUTRITIVO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);

UNIDADES EDUCACIONAIS: OBS: TODOS OS DIAS OFERTAR CAFÉ, CHÁ E ÁGUA

THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO - CRER E SER - 04/03 ATÉ 29/03- 2024

TIPO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SÓLIDO	Laranja Bolo de aveia com banana sem açúcar Suco de abacaxi com couve sem açúcar ?	Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro Melancia	Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado	Cachorro quente com carne bovina ao molho de tomate caseiro Laranja	Risoto de frango servir com salada (alface + tomate + cenoura ralada) Abacaxi
PASTOSO	Caldinho de macaxeira	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia)	Canja (legumes, frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro e arroz) *(liquidificar)*	Cuscuz com leite

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO


THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046