



1º CARDÁPIO - BERÇÁRIO (06 A 12 MESES) - 2023 - (01/02 A 28/02)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)	Fórmula láctea (de acordo a necessidade da criança)
CAFÉ DA MANHÃ p/ CRIANÇA QUE JÁ TEM O HÁBITO DE COMER	Cuscuz com leite	Macaxeira atoladinha de frango cozido bem picadinho (frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho e coentro)	Arroz de leite	Cuscuz com ovo mexido	Batata doce com leite
LANCHE DA MANHÃ	Laranja	Melancia	Abacaxi	Banana	Melancia
ALMOÇO	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro; Arroz simples; Macarrão; carne moída com legumes;	Saladinha picadinha (alface + cenoura e tomate) Purê de abóbora Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com legumes; (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Legumes no vapor (abóbora , batatinha e cenoura) Feijão caseiro com abóbora; Arroz na cenoura; Ensopadinho de frango com; legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);

UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO

Larissa Giyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



1º CARDÁPIO - MATERNAL (1 A 3 ANOS) - 2023 (01/02 A 28/02)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Tapioca recheada com frango desfiado	Cuscuz com ovo	Batata doce com leite	Macaxeira em cubinhos com frango ensopadinho legumes (cenoura + batatinha + tomate + cebola + alho + coentro)
LANCHE DA MANHÃ	Abacaxi em rodela	Laranja	Melancia	Banana	Melancia
ALMOÇO	Saladina crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Salada vinagrete (tomate + cenoura ralada + cebola e coentro); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Macarrão; Ovo cozido;	Saladina crua (alface + cenoura ralada + tomate); Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro;	Saladina crua (alface + tomate + cenoura + cebola e coentro); Pirão; Arroz simples; Carne bovina cozida com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho + coentro);	Saladina crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em cubos; Melancia em cubos

UNIDADES EDUCACIONAIS: VALCIRA, MARIA JOSÉ, JACI, LIZETE E CÍCERA MARINHO

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



1º CARDÁPIO - PRÉ ESCOLA - 2023 - (01/02 A 28/02)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Torrada Suco de abacaxi	Cuscuz com ovos	Pão assado Café com leite	Batata doce com frango picadinho
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa; Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro); Melancia	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro) Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate; Abacaxi em rodela	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de batata inglesa ou abóbora; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em isca acebolado com legumes; Melancia

UNIDADES EDUCACIONAIS: SALUSTIANO, VIRGEM DOS POBRES, JOÃO PAULO, ELITA, LOURINETE HELENILDA, RUI PALMEIRA E OLIVAL

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



1º CARDÁPIO - ANOS INICIAIS EM TEMPO INTEGRAL - 2023 (01/02 A 28/02)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com leite	Torrada Suco de abaacxi sem açúcar	Cuscuz com ovos	Pão assado Café com leite	Batata doce com frango picadinho
ALMOÇO	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Farofa; Feijão caseiro com abóbora; Arroz refogado com alho; Ensopadinho de frango com legumes (batatinha + cenoura + tomate + cebola + alho e coentro);	Saladinha crua (alface + cenoura ralada + tomate); Feijão caseiro com abóbora; Arroz simples; Ovo cozido; Laranja	Salada vinagrete (tomate + cenoura + cebola + coentro); Macarrão espaguete com frango desfiado ao molho de tomate; Melancia	Saladinha crua (couve + cenoura ralada + tomate); Pirão; Arroz Simples; Carne bovina cozida com legumes (abóbora + batatinha + cenoura);	Saladinha crua (alface + cenoura + tomate); Purê de batata inglesa ou abóbora; Feijão caseiro; Arroz refogado com alho; Frango em isca acebolado com legumes; Melancia

UNIDADES EDUCACIONAIS: João Paulo, João Rogério, Lourinete, Menino Jesus, Pedro de Oliveira, Helenilda e Rui Palmeira

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
 DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
 NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



1º CARDAPIO - ANOS INICIAIS MAT - 2023 (01/02 A 28/02)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/02 A 03/02	FÉRIAS	FÉRIAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;	MELANCIA + CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)
2ª semana 06/02 A 10/02	LARANJA COM LEITE CUSCUZ	ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	MELANCIA PÃO COM FRANGO DESFIADO
3ª semana 13/02 A 17/02	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;	MELANCIA + CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)
4ª semana 20/02 A 24/02	CARNAVAL	CARNAVAL	FERIADO NACIONAL	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	MELANCIA PÃO COM FRANGO DESFIADO
5ª semana 27/ 02 A 28/02	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	NOVO CARDÁPIO	NOVO CARDÁPIO	NOVO CARDÁPIO

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZAE E MIGUEL MATIAS

Larissa Goyanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

Thâmara
 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
 Nutricionista
 CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA



JUNTOS, NO RUMO CERTO,
AMPLIANDO CONQUISTAS

COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN

1º CARDAPIO - ANOS INICIAIS VESP - 2023 (01/02 A 28/02)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/02 A 03/02	FÉRIAS	FÉRIAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	MELANCIA + CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)
2ª semana 06/02 A 10/02	ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA	MELANCIA PÃO COM FRANGO DESFIADO
3ª semana 13/02 A 17/02	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	MELANCIA + CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)
4ª semana 20/02 A 24/02	CARNAVAL	CARNAVAL	FERIADO NACIONAL	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA);	MELANCIA PÃO COM FRANGO DESFIADO
5ª semana 27/02 A 28/02	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	NOVO CARDÁPIO	NOVO CARDÁPIO	NOVO CARDÁPIO

UNIDADES EDUCACIONAIS: CÍCERO MIZAE E MIGUEL MATIAS

Larissa Goyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thâmara
THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



1º CARDAPIO - ANOS FINAIS MAT - 2023 (01/02 A 28/02)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/02 A 03/02	FÉRIAS	FÉRIAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;	MELANCIA + CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)
2ª semana 06/02 A 10/02	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	MELANCIA PÃO COM FRANGO DESFIADO
3ª semana 13/02 A 17/02	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;	MELANCIA + CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)
4ª semana 20/02 A 24/02	CARNAVAL	CARNAVAL	FERIADO NACIONAL	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	MELANCIA PÃO COM FRANGO DESFIADO
5ª semana 27/ 02 A 28/02	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	NOVO CARDÁPIO	NOVO CARDÁPIO	NOVO CARDÁPIO

UNIDADES EDUCACIONAIS: JOÃO FERNANDES, HILDEBRANDO, ZENÓBIA E FELIZARDO

Larissa Gloyanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
 PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
 DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
 NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



1º CARDAPIO - ANOS FINAIS VESP - 2023 (01/02 A 28/02)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/02 A 03/02	FÉRIAS	FÉRIAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	MELANCIA + CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)
2ª semana 06/02 A 10/02	ESPAGUETE COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ;	LARANJA CUSCUZ COM LEITE	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); ATOLADINHO DE BATATA DOCE COM CARNE BOVINA	MELANCIA PÃO COM FRANGO DESFIADO
3ª semana 13/02 A 17/02	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUISADO;	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); VACA ATOLADA (MACAXEIRA + CARNE BOVINA GUISADA COM LEGUMES CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO)	MELANCIA + CACHORRO QUENTE (CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SALADA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA E CENOURA)
4ª semana 20/02 A 24/02	CARNAVAL	CARNAVAL	FERIADO NACIONAL	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE +	MELANCIA PÃO COM FRANGO DESFIADO
5ª semana 27/ 02 A 28/02	RISOTO DE FRANGO; SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELAS	ATOLADINHO DE MACAXEIRA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA E ALHO);	NOVO CARDÁPIO	NOVO CARDÁPIO	NOVO CARDÁPIO

UNIDADES EDUCACIONAIS: JOÃO FERNANDES, HILDEBRANDO, ZENÓBIA E FELIZARDO

Larissa Giovanna
 Nutricionista
 CRN 6 26528

Thamara
 THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
 Nutricionista
 CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



JUNTOS, NO RUMO CERTO,
AMPLIANDO CONQUISTAS

1º CARDÁPIO - EJA - 2023 (01/02 A 28/02)

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª semana 01/02 A 04/02	FÉRIAS	FÉRIAS	VACA ATOLADA; SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUIADO; SERVIR COM CAFÉ	LARANJA; CUSCUZ COM OVO
2ª semana 06/02 A 10/02	SOPA DE FEIJOÃO COM CARNE E LEGUMES COM MACARRÃO (BATATINHA + CENOURA+ ABÓBORA + TOMATE + CEBOLA + ALHO E COENTRO); TORRADA	BOBÓ DE MACAXEIRA COM FRANGO; SERVIR COM ARROZ E SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); MELANCIA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO SERVIR COM SALADA PICADINHA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUIADO; SERVIR COM CAFÉ
3ª semana 13/02 A 17/02	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO; ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	RISOTO DE FRANGO SERVIR COM SALADA CRUA (ALFACE + TOMATE + CEBOLA); ABACAXI EM RODELA	VACA ATOLADA; SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUIADO; SERVIR COM CAFÉ	LARANJA; CUSCUZ COM OVO
4ª semana 20/02 A 24/02	CARNAVAL	CARNAVAL	FERIADO NACIONAL	CUSCUZ NUTRITIVO COM FRANGO COZIDO DESFIADO COM LEGUMES (CENOURA + BATATINHA + TOMATE + CEBOLA+ ALHO E COENTRO) AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO ACOPANHADO COM SALADA (ALFACE + TOMATE E CEBOLA); SERVIR COM CAFÉ	SALADA PICADINHA (ALFACE + CENOURA RALADA + TOMATE E CEBOLA); BATATA DOCE COM FRANGO GUIADO; SERVIR COM CAFÉ
5ª semana 28/02 a 28/02	ESCONDINHO DE BATATA DOCE COM CARNE MOÍDA ABACAXI	CANJA	NOVO CARDÁPIO	NOVO CARDÁPIO	NOVO CARDÁPIO

UNIDADES EDUCACIONAIS: Miguel Matias, Felizardo, Helenilda, Olival, Elita, João Fernandes, Rui Palmeira e João Paulo

Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528

Thamara
THAMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046



ESTADO DE ALAGOAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
DIRETORIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA - DIGA
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - CANE
NÚCLEO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR - NAEN



JUNTOS, NO RUMO CERTO,
AMPLIANDO CONQUISTAS

CARDÁPIO - CRER E SER - 2023 (01/02 A 28/02)

TIPO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SÓLIDO	Risoto de frango	Macarronada com carne moída ao molho de tomate caseiro + Melancia	Macaxeira picadinha com frango cozido desfiado	Pão com frango desfiado com molho de tomate Suco	Laranja Bolo
PASTOSO	Purê de macaxeira + Frango cozido desfiado	Sopa de legumes, carne e macarrão (batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro) *(liquidificar)*	Vitamina (banana + leite e aveia) ou vitamina mamão + banana + leite e aveia)	Canja (legumes, frango + batatinha + cenoura + abóbora + tomate + cebola + alho + coentro e arroz) *(liquidificar)*	Cuscuz com leite

ATENÇÃO: AMBOS OS CARDÁPIOS DEVEM ATENDER TANTO O TURNO MATUTINO QUANTO O TURNO VESPERTINO


Larissa Giovanna
Nutricionista
CRN 6 26528


THÂMARA ROBERTA DA SILVA SANTOS
Nutricionista
CRN/68046